



# 園だより こんにちは

No.53号/2014年1月29日

ほうとく幼稚園

◎給食メニューカレンダー

ぜんじょうせいじゃく 禅定静寂 よく考え、落ち着いた暮らしをしよう	
1	土 生活展プレイデー
2	日
3	月 節分
4	火
5	水 海老名先生カウンセリング
6	木
7	金 ひよこ教室
8	土 生活展準備
9	日 生活展
10	月 振替休日
11	火 建国記念の日
12	水 ひよこ教室
13	木
14	金 涅槃会 (年少・最年少保護者参加)
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水 誕生会 ヨガ
20	木
21	金 ひよこ教室
22	土
23	日
24	月
25	火
26	水 ヨガ(年中)
27	木
28	金 ひよこ教室

月	火	水	木	金	土	日
					1 プレイデー	2
3	4	5	6	7	8	9
ごはん ハンバーグ カニクリームコロッケ 白菜中華炒め イカしゅうまい 大根きんぴら フルーツ	おにぎり みそ汁 グラタン 春巻き オムレツ フルーツ	ごはん カレー マグロかつ ウズラの卵 マカロニサラダ ジャーマンポテト チキンタツタ	弁当持参日	弁当持参日	生活展準備 (園児休園)	生活展
10	11	12	13	14	15	16
振替休日	建国記念の日	ごはん ビーフシチュー チキンステーキ イカフライ 野菜さつま揚げ ポテトサラダ フルーツ	弁当持参日	弁当持参日		
17	18	19	20	21	22	23
ごはん 焼きそば とんかつ かまごこ うずらの卵 豆腐と鶏の ステーキ パン	おにぎり みそ汁 甘海老の クリームコロッケ ウインナー マカロニサラダ チーズ	ごはん ハンバーグ ミニドック 昆布の煮物 かまごこ ゆで卵 かまぼこ	弁当持参日	弁当持参日	2月19日 誕生会おやつ せんべい	
24	25	26	27	28		
ごはん 唐揚げ ソーセージ ひじき煮 しゅうまい スパゲティサラダ フルーツ	おにぎり みそ汁 ハンバーグ エビ餃子 切干大根 ゼリー	ごはん スパゲティ トマトオムレツ きんぴら ハムマヨサラダ ブロッコリーサラダ チーズ	弁当持参日	弁当持参日		

## 2月3日(月) 節分会(豆まき集会)

節分は中国から伝来したものとされており、豆を撒いて鬼を追い払う習わしも中国の邪気払いからきており、春のはじめに祝福の神々が訪れる意味が含まれています。幼稚園でも子ども達の健やかな成長と幸福を願って豆まきを致します。

## 2月14日(金) 涅槃会(わはんえ) ※年少・最年少の保護者の方はご参加ください。

お釈迦様の命日にあたり、生命の尊さや目には見えないものに支えられ、愛情豊かに育てられていることに感謝する機会となりようすすめて参ります。当日は、年少保護者の皆様に一緒に参加していただきますので、10時までに本堂にお越しください。 ※欠席の方はご連絡ください。

## 2月5日(水) 海老名先生カウンセリング

海老名先生のカウンセリングを行います。カウンセリング希望の方は、2/3(月)までに事務までご連絡ください。カウンセリング実施時間は午後1時以降の時間で受付ます。